



## Winterprogramm 2018

### **Januarkurs "Farben wirken - wirken Farben?"**

**Dienstag, 16. Januar 2018 um 20.00 Uhr in der Aula in Frick**

**Apéro ab 19.30 Uhr**

An diesem Abend werden wir von Lis Rytz, Firmeninhaberin von Charisma Coaching, sehr viel über Farben erfahren. Was sagen Farben aus, welcher Farbtyp bin ich, welche Farben unterstreichen meine Persönlichkeit, wie kann ich Farben gezielt einsetzen? Alltagstaugliche Tipps und Tricks und Inspirationen wie auch Motive zum Ausprobieren.

Unkostenbeitrag Fr. 15.-.

Anmeldung bis am 12. Januar 2018 an

Susanne Leu 062 721 02 04 oder fam.leu@quickline.ch

### **Januarkurs "Frühling auf den Tisch"**

**Dienstag, 23. Januar 2018 um 13.30 Uhr im Zentrum Roos in Muri**

Wir erfahren von Ruth Meyer, dipl. Naturheilpraktikerin TEN, viel Wissenswertes über die Wildpflanzen und deren Bedeutung in unserem Kulturkreis. Sie wird die Ernte und die einfache Verwendung erklären. Viele Wildpflanzen sind zugleich Heilpflanzen. Im Frühling ist das erste Grün besonders wertvoll. Sie enthalten gesundheitsfördernde Eigenschaften, helfen Erkältungskrankheiten zu lindern, unterstützen den Stoffwechsel und die Verdauung.

Unkostenbeitrag Fr. 15.-.

Anmeldung bis am 19. Januar 2018 an

Susanne Leu 062 721 02 04 oder fam.leu@quickline.ch

### **Generalversammlung**

**Freitag, 16. Februar 2018, 19.30 Uhr, im Vereinsraum im Kindergarten**

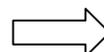
Separate Einladung folgt.

### **Delegiertenversammlung Bezirk oberes Suhren- und Ruedertal**

**Mittwoch, 21. Februar, 13.30 Uhr, Turnhalle Schlossrued**

Separate Einladung folgt.

Bitte wenden



## **Spiele-Abend**

**Montag, 5. März 2018 ab 19 Uhr im Vereinsraum im Kindergarten**

Für Getränke und eine kleine Verpflegung ist gesorgt. Wir freuen uns auf einen lustigen und spannenden Abend mit vielen Teilnehmerinnen.

## **Ostermarkt in Schlossrued**

**Samstag, 17. März 2018 von 9 - 16 Uhr, Turnhalle Schlossrued**

## **AMA Aarau**

**Vom Mittwoch, 21. März bis Sonntag, 25. März 2018 , Aarau im Schachen**

Der aargauische Landfrauenverein ist in der „Buurestobe“ und im „Bachhüsli“ im Einsatz.

## **Schürzen-Nähkurs**

**Montag, 26. März 2018, 19 Uhr, Zimmer Textiles Werken im Schulhaus Staffelbach**

Wer gerne möchte, kann eine Schürze aus dunkelblauem Stoff nähen, welche vor allem am Herbstmarkt getragen werden kann. Susanne Leu wird den Kurs leiten. Auf der Schürze wird das gleiche Logo wie auf dem Vereins- T-Shirt gestickt.

Mitnehmen: Zentimeter, Güfi und eine Schere.

Kosten: Fr. 20.- für den Stoff, Stickerei ca. Fr. 20.- .

Anmeldung bis am 20. Februar 2018 bei

Susanne Leu 062 721 02 04 oder fam.leu@quickline.ch.

Detaillierte Informationen an der GV.

## **Info-Daten**

**Donnerstag, 5. April 2018**

Landfrauenabend in Bözen zum Thema "Menschen und Gärten".

**Dienstag, 24. April 2018**

Halbtagesausflug:

Führung Besucherzentrum Emmi Kaltbach mit Apéro.

Mit den besten Wünschen für das  
neue Jahr grüsst euch  
der Vorstand

